



中島小だより

令和 8 年 9 月 3 0 日
さいたま市立中島小学校
第 6 号 児童数 5 0 0 名
0 4 8 - 8 5 4 - 9 9 0 0

学校教育目標 心豊かでたくましく 共に生きる児童の育成

ホームページ <https://nakajima-e.saitama-city.ed.jp/> Eメール nakajima-e@saitama-city.ed.jp

ひとりで悩まずに「助けて！」を

校 長 高橋 周一

夏が終わり、秋の夜長の時季となりました。今年の9月は雨が多く、運動会に向けた校庭での練習時間確保が難しい状況でした。そのような中でも各学年では、限られた時間に集中して練習し、元気にがんばっています。ぜひ、運動会当日は、子どもたちの活躍、一生懸命な姿をご覧ください。

さて、小学校6年生、中学校3年生を対象にした令和8年度全国学力・学習状況調査の結果が公表されています。調査項目の1つに「学校での悩みについて、あなたの親や家族は、どれくらいあなたと話しますか」という質問があり、全国の小中学生では約4割の児童生徒が、「週に1回以上」と回答しています。一方、約3割の児童生徒は、「ほとんど、または、全くない」と回答しており、このような結果の傾向は、本校の児童も同様でした。この3割の中には、先生や友だちに相談することが多い児童や、学校生活での悩みがほとんどないという児童も含まれているとは思いますが、誰にも相談できないという状況だけは防ぎたいと考えています。

「SOSの出し方に関する教育」といって、自分の心や体の不調、ストレスのサインに早めに気づく力や、援助希求行動の力を養う教育活動があります。先日の朝会では、私から子どもたちに「悩みは、ひとりで抱え込まないで相談しよう」というお話をしました。「悲しい、寂しい」「おなかが痛い、眠れない」「誰もわかってくれない、自分なんてどうでもよい」というような気持ちや状況のときは、自分の心と体が助けを求めているときであることを伝えました。そして、自分や友だちがそのような状況のときは、ひとりでがんばらずに、信頼できる家族や大人、友だちに相談すること、また、相談を聞いてもらえなかったときでも、あきらめなくて複数の人に助けを求めてほしいことを伝えました。「助けて！」は、恥ずかしいことではなく、自分や友だちを大切にする行動であることを理解してほしいと思っています。

10月の生活目標は、「みんなで協力しよう」です。運動会をはじめ、様々な行事や学校生活の中で、力を合わせ、助け合うことのできる子どもたちを育んでいきたいです。また、私たち大人も子どもたちから信頼されるよう、子どもの小さな変化（表情や体調、行動の変化）に気づき、最後まで適切に傾聴することを改めて確認したいと思います。

【お知らせ】

- 令和8年10月1日から「カスタマーハラスメント」防止措置が学校設置者を含む事業者の義務となります。子どもたちの健やかな成長のために、引き続き、学校は保護者・地域の皆様と連携・協働してまいります。ご要望や苦情の内容等によっては、対応できないこともございますのでご理解ください。
- 「さいたまヨーロッパ野菜料理コンテスト（児童生徒部門）」募集中（11月30日まで）です。さいたまヨーロッパ野菜を使った学校給食で食べたいレシピを考えるコンテストです。興味のある児童は、担任または教職員へお伝えください。

10月の行事予定

日	曜	行 事 等	1年生 下校時刻	日	曜	行 事 等	1年生 下校時刻
1	木	委員会※後期開始	14:45	20	火	運動会予備日（再延期22日） 通常日課5時間・給食あり	14:45
2	金	運動会全体練習② SSW来校日	14:45	21	水	6年ハートフルサッカー	14:45
3	土	ウルラ		22	木	開校45周年記念航空写真撮影(AM) クラブ 教育相談日	14:45
4	日			23	金	航空写真予備日 SC来校日	14:45
5	月	6年修学旅行1日目（栃木県日光市） 登校指導 ウルラ	14:45	24	土	育成会うどん作り	
6	火	6年修学旅行2日目（栃木県日光市） PTA運営委員会・給食体験会	14:45	25	日		
7	水	音楽朝会3年生 代表委員会	14:45	26	月	ウルラ SSW来校日	14:45
8	木	運動会係活動②15:25 下校 クラブなし	14:45	27	火	2年与野南図書館見学	14:45
9	金	安全点検日 SC・SSW来校日	14:45	28	水	特別支援学級見学日 3年消防署見学	14:45
10	土	（浦和すみれ幼稚園運動会※校庭使用）		29	木	6年つぼみの日 通常日課5時間・クラブなし	14:45
11	日	（浦和すみれ幼稚園運動会予備日）		30	金	小中合同音楽会（5年代表学級参加）	14:45
12	月	スポーツの日（浦和すみれ幼稚園運動会予備日） 放課後みんなのひろば事前説明会(体育館14時)		31	土	ウルラ	
13	火	運動会係活動③15:25 下校 1～4年5時間授業	14:45	11/1	日	読書週間（～11/13） 「心を潤す4つの言葉」推進週間（～11/16）	
14	水	運動会全体練習③	14:45	2	月	図書集会 2年徒歩遠足 ウルラ	14:45
15	木	クラブ※後期開始	14:45	3	火	文化の日	
16	金	運動会前日準備 1～4年4時間授業 4（一部）・5・6年15:00 下校	13:45	4	水	校長先生読み聞かせ 登校指導	14:45
17	土	運動会（給食なし）	12:30	5	木	委員会 PTA運営委員会 なかよし校外学習（北浦和公園）	14:45
18	日			6	金	特日3給食なし11:25 下校 SC来校日 就学時健康診断（受付12:40～）	11:25
19	月	振替休業日 10月17日分		7	土	ウルラ 避難所運営訓練（午前） PTA花火大会	

朝の時間（月）G・S（火）朝会・集会（水）ぐんぐんタイム（木）G・S（金）読書 ※行事により入替もあります
特日3…特別日課3時間 SC：スクールカウンセラー SSW：スクールソーシャルワーカー ウルラ：中島小チャレンジスクール

♪音楽朝会参観♪ 8:25～40
10月7日(水)・3年生保護者様
参観希望の方は8時25分までに
体育館にお越しください。3年生
合唱「小さな世界」、全員合唱
「ゴーゴーゴー」を披露します。
お楽しみに♪

～ 第45回 運動会 ～ 10月17日(土)
練習の成果を発揮できるようがんばる子どもたちの姿を
ぜひご覧ください。温かい声援をお願いします。
8:50～開会式 9:20～競技開始 11:45～閉会式
【お願い】
○保護者用名札が入場証となります。（詳細別紙配付）
○駐輪場が狭いため近い方は徒歩でご来校ください。
○西門8:30開門、正門8:45頃開門となります。自転車
は西門から入って駐輪場をご利用ください。



↑6年生児童が考えた航
空写真デザインに決定！