



# ほけんだより



令和8年 6月号  
中島小学校 保健室

## \*健康診断 結果のお知らせを配付しています\*

健康診断の結果、検査や治療が必要な人、その疑いがある人には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。お知らせの用紙を受け取った場合は、用紙を持って医療機関を受診していただくようお願いいたします。

以下の項目についてのお知らせを受け取った場合、悪化の恐れがあるため、医師からの水泳の許可をいただくまで、プールへの入水はできません。

安全な水泳指導の実施のため、御協力よろしくお願ひいたします。

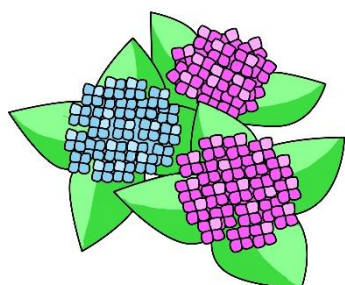
- ・内科（皮膚疾患、心雑音等）
- ・眼科（視力や色覚以外の眼科疾患）
- ・耳鼻科（耳垢、中耳炎、鼻炎、副鼻腔炎、難聴の疑い等）
- ・心臓検診（要精密検査）



以下の検査項目については、すでに結果のお知らせを配付しています。

お知らせが届かない場合は、「異常なし」となります。

- ・心臓検診（1・4年、対象者）
- ・内科検診、運動器検診（1～4年）



以下の検査項目は、受診が必要な場合には、健診が  
終わり次第お知らせいたします。

- ・眼科検診 ・視力検査 ・耳鼻科検診 ・聴力検査
- ・色覚検査（1・4年希望者） ・歯科健診 ・内科検診
- ・運動器検診（5・6年、なかよし） ・尿検査（1次、2次）

がつ ほけんもくひょう は くち けんこう かんが  
6月の保健目標 「歯・口の健康を考えよう」

ばよぼう  
むし歯予防!

は たいせつ  
歯を大切にするには・・・

1 食べたらずをみがく



ねている間は、だ液が減るため、  
むし歯菌が元気に活動します。ねる  
前はとくにしていねいに。

2 食事やおやつは、  
決まった時間にする



だらだら食べると、口の中に糖分  
が長くあるため、むし歯菌はより元気に活動します。

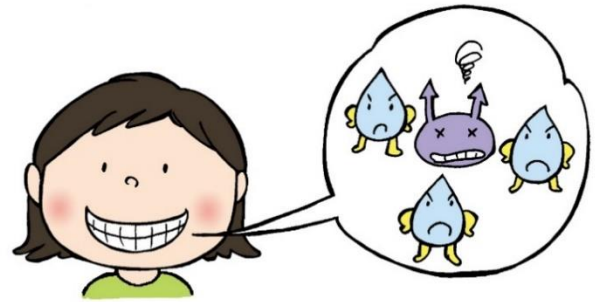
3 歯こうをしっかりとる

は  
歯みがきをする



みがき残しがない、正しい歯みがき  
をします。

4 よくかんで、だ液を出す



だ液には、口の中を洗い流したり、  
殺菌したりする効果があります。

がつ にち もく きゅうしよく こんだて  
6月18日(木)の給食の献立  
は、健康委員会児童が考えた  
「かみかみ献立」です。かむこ  
とを意識して食べてみましょう。  
お楽しみに♪



しか かん じゅぎょう は  
歯科に関する授業や、歯みがき  
カレンダーも実施します。

