



今年度も残すところあとひと月。この1年を振り返るといろんなことがありましたね。卒業して中学生になる6年生の皆さんも、新しい学年に進級する皆さんも、4月から元気に新しいスタートが切れるように、今から準備を始めましょう。



1 / 28 (水) 本校音楽室にて 学校保健委員会を開催しました



*** 期間限定 ***
見逃し配信中!



当日、ご参加いただいた
保護者のみなさま、
ありがとうございました☆

- 報告 1** 「新体カテストの結果から」 保健主事 武井健二
- 報告 2** 「健康チェックカードの取組から」 養護教諭 川口悠子
- 講話** 「今の子どもとゲーム・ネット～子どもの笑顔や成長のために大人ができること～」



こころの健康センター 心理士、精神保健福祉士

見逃し配信について

先日、スクリーンでもご案内いたしました。こころの健康センターの先生方のご厚意により、期間限定で当日の動画を配信していただけることになりました。

当日、ご参加いただけなかった方も、この機会にぜひご視聴いただければと思います。

《視聴期間》 2 / 20 (金) ~ 3 / 15 (日)

《視聴方法》 ① 2 / 20 付スクリーン配信による保健だよりに記載のリンクから視聴する



② パソコンまたはスマートフォンのカメラで以下の QR コードを読み取って視聴する

※ **iPhone をお使いの方**は、以下の QR コードを長押しする、または、スクリーンショットした画像を表示して「ライブテキスト」アイコンをタップすると、リンクに移動できます。

※ **Android をお使いの方**は、スクリーンショットした画像を QR コードリーダーアプリの「画像からスキャン」等から読み込ませるとリンクに移動できます。

①前半：報告



②後半：講話



③動画視聴後のアンケート



健康委員会による『けが防止』の取組

健康委員会では、「どこでけがをする子が多いのか」、「どんな種類のけがが多いのか」など、保健室来室者の集計結果から分かることや、委員会活動としてどんな取組ができるかを話し合いました。「けがマップの作成」と「けが防止のための呼びかけ放送」を行いました。



どんな取組ができるかな？



聞き取りやすい声で呼びかけよう☆



体育館や室内でのけがも意外と多いね!!

ルールを守って
落ち着いて生活しよう!!



健康委員会では、トイレの使い方に関する動画の作成や熱中症予防のための呼びかけ、水道場のポスター作成、2月の生活目標「健康に気をつけよう」に関する動画の作成、トイレ・水道場の点検など、1年を通してさまざまな取組をしてきました。これからも、中島小学校のために、児童主体の取組を行っていきたいと思います。健康委員会のみなさん、1年間お疲れ様でした!! ありがとう!!

いくつ知ってる? 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

ありがとう いつも頼りにしてるよ
お世話になりました いただきます また遊ぼう
ごちそうさま 助かったよ 参考になったよ
一緒にのクラスでよかった 元気もらったよ
うれしい おかげさまで さすが!
美味しかったよ あなたがいるから頑張れる

3月9日は「サンキユーの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。

言葉以外の情報 どのくらい大切?

■ メラビアン法の則

ある心理学者が、言葉と感情・態度が矛盾していた場合、人がどう受け止めるのかを実験しました。たとえば、嫌そうな顔をした人の写真を見せながら「好き」と話す音声流すと、受け手は視覚情報が優先され「嫌いと言われている」と感じやすいという結果に。

逆に言えば、話す内容に、感情や態度を一致させると正しく伝わりやすくなると言えます。

■ どのくらい意識できてる?

普段のコミュニケーションを振り返ってみて、どう感じますか? 様々な情報が伝えられる対面では「声のトーンや仕草をプラスする」、言葉の情報以外が不足し誤解されがちなSNSでは「その表現で伝わるか見返す」、少しの気遣いを大切にしたいですね。