



親子でお読みください

さいたま市立中島小学校
令和6年度 11月

11月の給食だより

★11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

食育月間の6月と、収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産の食材を取り入れた給食による郷土学習を行うなど、地元産食材の一層の活用を図るとともに地元産食材や郷土食等への愛着を深める学校給食活動を推進しています。特に両月の第3週を「地場産強化ウィーク」とし、重点的に実施に努めています。(埼玉県HPより引用)

中島小学校の給食も、11月はできる限り地場産の食材(埼玉県産、さいたま市産)を取り入れて給食を作ります。お米はさいたま市産の新米、小松菜はさいたま市緑区の若谷農園さんの小松菜(通年)、八百屋さんには可能な限り地場産(さいたま市産、埼玉県産)の野菜をお願いしています。

★11月のお米は、さいたま市産の新米です。

- 11/1～15・・・学校給食会のお米(さいたま市)
- 11/18～22・・・馬宮米部会のお米(さいたま市西区)
- 11/25～29・・・榎本さんのお米(さいたま市桜区)

白米の白にお米の食べ比べを試みよう!!



★11月の給食委員の取り組み

この給食月間に、給食委員が2つの取り組みを紹介します。

- ① **ポスター掲示**・・・給食に関するポスターを作成しました。掲示しますので、是非ご覧ください。
- ② **イチオシ給食の紹介(動画)**・・・10/1に提供した「給食委員イチオシ給食」について、給食室で作る様子を給食委員が動画でまとめました。数回にわたって、中島小の皆さんに、紹介します。詳しくは、紹介の日が近づいたらお知らせします。お楽しみに♪

中島小HPに写真を掲載しています⇒

～ 10/1 給食委員イチオシ給食 ～
キムチチャーハン、手作りジャンボぎょうざ、わかめスープ、牛乳

★10/22～11/7は中島小の「読書週間」です。



読書の秋です。中島小の図書館司書・高澤先生に、食べ物に関するオススメの本をうかがいました。図書室に行って読んでみましょう。



『ぐりとぐら』 なかがわりえこ 作/おおむらゆりこ 絵 福音館書店

おりょうりすること、たべることがだいすきな、のねずみのぐりとぐら。あるひ、もりでおおきなたまごを見つけました。そこで、おおきなおなべをもってきて おおきなおおきいカステラづくりがはじまります。おなべのふたがあいて、できあがったカステラの絵にみんなワクワクしたのでは? もちろん、わたしもそのひとりです。

(高澤先生より一言)