



中島小だより

令和6年10月1日
さいたま市立中島小学校
第6号 児童数482名
048-854-9900

学校教育目標 心豊かでたくましく 共に生きる児童の育成

ホームページ <http://nakajima-e.saitama-city.ed.jp/> Eメール nakajima-e@saitama-city.ed.jp

「みがいている」から「みがけている」へ

校長 高橋 周一

長い残暑が続いていましたが、日ごとに日が短くなり、朝晩を中心に秋らしくなってきました。秋分の日に開催された浦和まつりの音楽パレードでは、過ごしやすい気温、多数の参観者の中、本校の金管バンドも参加し、立派に演奏することができました。

10月は、スポーツの秋としても、広く健康や体力づくりを呼び掛ける運動が展開される月間です。本校においても、運動会に向けた練習が始まっており、子どもたちの体力向上、健康な体づくりに力を入れているところです。

さて、先日5年生は、さいたま市教育委員会の歯科衛生士を講師として、「健康な歯肉をつくろう」という学習をしました。授業では、自分の歯を鏡で観察しながら、歯みがきでプラーク（歯垢）がとれているか、正しい歯みがきができているかを見直しました。歯みがきの習慣は身に付いていても、歯と歯肉の境目や、歯と歯の間はみがきにくく、プラークを落とし切れていないことがあります。本校ということではありませんが、実際に、小学校高学年の2～3人に1人が歯肉炎になっているというデータもあるとのことでした。

歯の健康は全身の健康に密接に関わっており、将来の健康寿命にかかわる大切なものです。近年は特に学齢期からの歯周病予防の重要性が指摘され、さいたま市でも、全市立小学校の5年生を対象に学校歯科巡回指導が実施されています。低学年では、まず歯みがきの習慣を身に付けることが大切ですが、高学年では、そこから、もう一歩進んで、「みがいているか」から上手に「みがけているか」へと意識や技能を高めていきます。

学校では、健康に関する様々な指導を実施していますが、健康教育の内容を大きく分類すると、保健教育のほかに、安全教育、食育の3つの領域があります。

安全教育には、交通安全や防犯教育、防災教育などが含まれています。例えば、自転車に乗るときには、ヘルメットを着用することを子どもたちに呼びかけています。万が一の交通事故や転倒の際に、ヘルメットは、頭を守り、命を守ってくれるものです。また、外出するときには、「誰と・どこで・何時まで・何をするか」を家族に伝えてから出かけるように指導しています。また、9月には竜巻等の発生を想定した避難訓練も実施しました。

食育では、主に学校給食を活用して食生活や食に関する知識や技能を身に付けられるように指導しています。食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けることができます。食は人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであり、健康な生活を送るためには健全な食生活は欠かせないものです。さいたま市では、毎年10月を「朝ごはんを食べよう強化月間」として、朝食摂取の啓発を強化しています。

また、2学期は、各学級で月に1回程度の対面でのグループ給食を実施する予定です。向かい合って食べているとお話が盛り上がりすぎてしまい、食事が進まないといった心配もありますが、友達と一緒に楽しく食べるという経験も食育の1つです。食物アレルギーや感染症等の流行にも配慮しながら、学年・学級の実態に応じて給食指導を進めてまいります。

以上のような健康教育も、学校・家庭・地域との連携があってこそ、より効果が期待できます。何卒、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

10月の主な行事予定

日	曜	日課	朝の時間	行 事 等
1	火		お話朝会	1年ことばの教室の巡回相談
2	水		ぐんぐんT	PTA 運営委員会
3	木		G・S	委員会
4	金		心の日	スクールソーシャルワーカー来校日 スクールカウンセラー来校日
5	土			ウルラ
6	日			
7	月		G・S	6年:修学旅行(1日目) ウルラ
8	火		学級の時間	6年:修学旅行(2日目) PTA 給食体験会
9	水		運動会練習	運動会全体練習 代表委員会
10	木		G・S	運動会係活動(15:00~15:30) ※クラブなし 安全点検日
11	金		読書T	スクールソーシャルワーカー来校日
12	土			(すみれ幼稚園運動会) ※校庭使用
13	日			(すみれ幼稚園運動会予備日)
14	月			(祝日)スポーツの日 (レッズランド大運動会 [金管バンド参加])
15	火		音楽朝会	
16	水		運動会練習	運動会全体練習
17	木		G・S	クラブ(後期クラブ開始) 5年校外学習
18	金		読書T	教育相談日 スクールカウンセラー来校日 「フランスの食文化を感じる学校給食」 3年消防署見学 ICT 支援員来校日
19	土			
20	日			
21	月		G・S	運動会係活動(15:00~15:30) ウルラ
22	火		学級の時間	
23	水		運動会練習	運動会全体練習
24	木		G・S	クラブ活動 歯科健診(2・4・6年・なかよし)
25	金	特5	—	運動会前日準備(4年以下5時間授業 14:00下校 5年以上は15:30ごろ下校) スクールソーシャルワーカー来校日
26	土	特4	—	運動会(給食なし) 下校12:00ごろ
27	日			土合公民館文化祭(26-27日・作品展示あり)
28	月			(10/26の振替休業日)
29	火	通5	お話朝会	運動会予備日(給食あり)
30	水		校長先生の読み聞かせ	ICT 支援員来校日
31	木		G・S	クラブ 6年つぼみの日
11/1	金		心の日	学校評価(~16日) 読書週間(11月7日まで) 小・中学校合同音楽会(5年1クラス参加) スクールカウンセラー来校日
11/2	土			
11/3	日			(祝日)文化の日
11/4	月			振替休日
11/5	火		集会(図書)	「心を潤す4つの言葉」推進週間(~16日) 未来くる先生(6年「オーボエ教室」)
11/6	水	通3	ぐんぐんT	就学時健康診断(給食なし) ※在校生 11:45頃下校

ペットボトルキャップ
福祉ボランティア委員会
の呼びかけ等に応じて1
学期に26,264個集まり
ました。
「世界の子どもにワクチ
ンを 日本委員会」を通
して役立てられます。ご協
力ありがとうございます。



お知らせ

○欠席連絡ツール(クラウドサービス)において取り扱う個人情報と利用目的について
欠席連絡ツールを通じて各学校が取得するデータに含まれる個人情報につきましては、個人情報保護法等の法令を遵守するとともに、児童生徒の出欠や健康状態を把握する目的のみに利用し、プライバシーにも十分留意しながら適切に取り扱います。なお、データは、政府のセキュリティ基準を満たしたクラウドサービスにおいて取り扱います。

ウルラ：中島小放課後・土曜チャレンジスクール
通5：通常日課5時間
特5：特別日課5時間

REDS WAVE87.3FM CityFM さいたま株式会社(さいたま市の児童生徒が主役でつくる「さいたま市未来(みら)くるFM放送局」)

中島小学校(学校紹介)は10月13日12:22頃放送予定です。どうぞお聴きください。