



中島小だより

令和 7 年 5 月 3 0 日
さいたま市立中島小学校
第 3 号 児童数 4 9 2 名
0 4 8 - 8 5 4 - 9 9 0 0

学校教育目標 心豊かでたくましく 共に生きる児童の育成

ホームページ <https://nakajima-e.saitama-city.ed.jp/> Eメール nakajima-e@saitama-city.ed.jp

学習活動を支えるベース ～睡眠、ICTと体験～

校 長 高橋 周一

アジサイも色付き始め、初夏の訪れを感じる季節となりました。今後の梅雨入りや気温の上昇に合わせて、雨の日の過ごし方や水分補給等について子どもたちに指導してまいります。ご家庭においても、「早寝・早起き・朝ごはん」「あいさつ・言葉遣い」「ゲーム・ネット利用のルール」など学習活動を支える基本的な生活習慣の定着につきまして、引き続きご協力をお願いいたします。

特に睡眠については、昔から「寝る子は育つ」と言われるように、睡眠時間が脳の働きに作用し、その日の学習活動だけでなく、心身の成長にも影響を与えます。睡眠不足や不規則な睡眠習慣は、運動能力や記憶力、集中力、学習意欲を低下させるとともに、成長ホルモン分泌を抑制し、抵抗力や代謝も低下させてしまうようです。心や感情の安定にも影響し、不安や緊張が強くなることもあるようですので、お子さんの睡眠時間を確保し、規則正しい生活リズムを整えていくことはとても大切なことです。また、よい睡眠は最高の老化防止にもなると言われます。大人も早く寝るようにしたいものです。

さて、学校では高度に情報化された社会に生きる子どもたちの将来を見通し、授業のデジタル化が進んでいます。教室では、タブレット型PCを始めとするICT機器が、鉛筆やノートと並ぶ基本的な学習用具として学習活動を支えています。このような学びのDX化に伴い、キーボード等で入力する時間が増え、ノートやプリントに書く活動は減少してきています。一方、そのような中でも、点画の「とめ、はね、はらい」や長短、方向などに注意して文字を正しく書こうとする書写の学習活動等は、大切にしたい活動の1つです。6月は、各学年で競書会も予定されていますが、お手本をよく見ながら文字の形に注意して丁寧に書くことを心がけてほしいと思っています。

子どもたちの学習活動においては、デジタルとリアルの2項対立ではなく、どの教科等においても、デジタルの力を効果的に活用しながらも、「体験」をベースにバランスよく学習活動を展開し、学びの定着、深まりを目指してまいります。

体験と言えば、自然体験や生活体験、お手伝い、文化芸術体験等が豊富な子どもほど、自律性や積極性、協調性、探究力が身に付いており、自己肯定感も高い傾向があるとの調査結果（国立青少年教育振興機構）があります。例えば、舘岩自然の教室では、豊かな自然の中での2泊3日の様々な体験活動を通して、自立心をはじめ、自然に対する畏敬の念や感謝・協力する心を養います。たくさんの思い出や充実感とともに、自信を増した5年生は、たくましくなって帰ってくることでしょう。

また、本校においては今年度も、PTA親子ボランティアや、青少年育成中島地区会のイベント、地域行事等の開催が複数予定されています。貴重な体験や交流活動に子どもたちが参加できる機会があることは大変有難く思っています。

最後に、6月は「いじめ撲滅強化月間」です。いじめの未然防止に向けた取組といじめを許さない学校づくりを目指して教育活動を進めてまいります。保護者の皆様、地域の皆様も子どもたちの様子が心配なことなどがございましたら学校へご連絡ください。

6月の主な行事予定

日	曜	朝の時間	行 事 等
1	日		資源回収
2	月	G・S	人権週間(～6/7) 歯と口の健康週間(～6/30) ウルラ ※5年生振替休業日
3	火	人権朝会	2年町探検 尿検査2次
4	水	ぐんぐんT	(2年町探検予備日)
5	木	G・S	委員会 1年生活科公園探検 水着販売①(12:00～13:30)
6	金	読書T	安全点検日 図書ボランティア読み聞かせ SSW 来校日 3年自転車免許講習 水着販売②(12:00～13:30)
7	土		PTA 親子ボランティア 育成会総会
8	日		
9	月	—	個人面談①14:00 下校 特5 校内競書会① 水泳指導開始
10	火	—	個人面談①14:00 下校 特5 校内競書会② 学校運営協議会① 教材費口座引落し
11	水	—	個人面談①14:00 下校 特5 校内競書会③ 5年歯科巡回指導
12	木	—	個人面談①14:00 下校 特5
13	金	—	個人面談①14:00 下校 特5 SC・SSW 来校日
14	土		PTA 親子ボランティア予備日 ウルラ
15	日		
16	月	G・S	ウルラ
17	火	体育朝会	さわやか相談員来校日
18	水	ぐんぐんT	代表委員会 内科検診(1～4年) PTA 運営委員会
19	木	G・S	クラブ 6年親善バスケットボール大会
20	金	心の日	特別支援学級見学①
21	土		ウルラ 土合中学校体育祭
22	日		
23	月	G・S	ウルラ 校内硬筆展(～7/4)
24	火	音楽朝会	開校記念日(開校44周年) 授業参観(1年, なかよし5校時・4年6校時)
25	水	ぐんぐんT	特別支援学級見学②
26	木	G・S	クラブ
27	金	読書T	SC・SSW 来校日
28	土		育成会勾玉づくり 硬筆展中央展(八潮市)
29	日		硬筆展中央展(八潮市)
30	月	G・S	6年校外学習(科学技術館・国会議事堂) ウルラ
7/1	火	お話朝会	授業参観(2年5校時・5年6校時) さわやか相談員来校日
2	水	ぐんぐんT	
3	木	G・S	委員会
4	金	心の日	授業参観(3年5校時・6年6校時) 4年スマホ・タブレット安全教室 SSW 来校日

4月25日に行われた離任式には、懐かしい先生方が中島小に戻って来てくださいました。子どもたちは嬉しい気持ちいっぱい、先生方のお話を聞き、お世話になった感謝の気持ちを伝えました。



5月7日には今年度最初の避難訓練が行われました。給食室から火災が発生した想定で、児童は防災頭巾をかぶり落ち着いて避難することができました。(写真:先生方による消火器訓練)



異学年交流(5月は1・6年生)を目的に開催されるナカジマランド。6年生は1年生が分かりやすいように遊びを工夫しました。1年生はお兄さん・お姉さんに優しく教えてもらい、交流を楽しみました。



SC: スクールカウンセラー
SSW: スクールソーシャルワーカー
ウルラ: 中島小チャレンジスクール

【お知らせとお願い】

- 6月は個人面談が行われます。短い時間ではありますが、有意義な時間となりますようよろしくお願いします。また、個人面談期間中の児童下校時刻は14時となりますので、下校後の過ごし方をご家庭で話し合っておいてください。
- 埼玉県教育委員会では、令和7年度教科書展示会を開催しています。この展示会は、教職員の教科書研究のほか、地域や保護者の皆さんに教科書に対する理解を深めていただくことを目的として行うものです。さいたま市内の展示会場は、市のホームページをご覧ください。