

きゅうしょくだより No.1

さいたま市中島小学校

令和8年度4月

家庭数

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級を迎えた児童のみなさん、並びに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まりました。学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。これから1年間、安心・安全でおいしい給食を通して、食について楽しく、おいしく学んでいければと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

～中島小学校の給食の特徴～

日本型の食生活を大切にし、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。

旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。

主食（ごはん、パン、めん）、おかず（主菜、副菜、汁物）、牛乳の組み合わせを中心とし、栄養バランスのとれた完全給食です。

ご飯は埼玉県産、さいたま市産のお米を、うどんやパンには、埼玉県産の小麦粉を使用しています。



豆やいも類、海藻など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。

1日に必要な栄養素の1/3を摂取できるよう設定しています。



令和8年度、中島小学校の給食は、栄養士1名と調理業務を委託している協立給食の調理員10名で、一緒に心をこめて給食を作ります。安全でおいしい給食を提供できるよう、頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

毎日の給食を楽しみに学校に来てくれるとうれしいです。

※「給食だより」No.2からは、紙での配付はなく、中島小HPの掲載のみ（隔月）となります。→



～給食当番の身支度～

- かみのけがでないようにぼうしをかぶろう。
- マスクをきちんとつけよう。
- つめはみじかくきっておこう。
- せっけんをつかって、手をあらおう。
- せいけつな給食着を着よう。
- ハンカチをもとう。



★1年生は、自分の給食着を毎日着ます。

★2年生以上は、給食当番が給食着を着ます。

どちらも、金曜日に持ち帰ってきれいに洗濯をし、月曜日に、忘れずに持ってきましょう。
帽子や手首のゴムがゆるい場合は、ゴムを入れ替えて気持ち良く着られるようにしましょう。

～アレルギー対応～

★学校給食における食物アレルギー対応については、主治医の診断と指示に基づいて行うこととしています。このため、学校給食において食物アレルギー対応を希望する場合には、主治医が記載した「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を学校に提出していただきます。 [詳しくはこちら→](#)

★小学校低学年では、給食で初めて食べる食材がある場合もあります。食物アレルギーが心配される場合は、毎月の献立を事前にご確認いただきますようお願いいたします。

★令和8年度は「そば、ピーナッツ及び種実類(ごま・カカオを除く)、ヤマイモ」を給食で提供しません。ただし、これらの食材を含む製品と同一施設内で製造した製品を使用する場合はあります。

★その他、中島小のアレルギー対応についてご不明な点などは、栄養士にご相談ください。



～給食費と給食回数について～

★令和8年度から、給食費は無償化となります。 [詳しくはこちら→](#)

★給食予定回数（R8）・・・182回（1年生177回）

※学年行事によって、給食回数が異なる場合もあります。

※天候等で給食が提供できない場合もあります。

★給食内容の変更について

以下に該当する場合は、原則として事由の生じる6日前（土日祝・年末年始除く）までに「学校給食喫食内容変更（停止・再開等）届」を学校に提出してください。提出が遅れた場合には、提出日の翌日から起算して6日目（土日祝・年末年始除く）以降に適用となります。申請が必要な方は、学校までご連絡ください。

- 食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合
- 停止していた給食を再開する場合
- 傷病等により、学校給食を実施する日において連続6日以上欠食する場合

