

きゅうしょくだより No.1

さいたま市中島小学校

令和7年度4月

家庭数

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級を迎えた児童のみなさん、並びに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まりました。学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。これから1年間、安心・安全でおいしい給食を通して、食について楽しく、おいしく学んでいければと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

～中島小学校の給食の特徴～

日本型の食生活を大切にし、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。

旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。

主食（ごはん、パン、めん）、おかず（主菜、副菜、汁物）、牛乳の組み合わせを中心とし、栄養バランスのとれた完全給食です。

ご飯は埼玉県産、さいたま市産のお米を、うどんやパンには、埼玉県産の小麦粉を使用しています。



豆やいも類、海藻など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。

1日に必要な栄養素の1/3を摂取できるよう設定しています。



令和7年度、中島小学校の給食は、栄養士1名と調理業務を委託している協立給食の調理員10名で、一緒に心をこめて給食を作ります。安全でおいしい給食を提供できるよう、頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

毎日の給食を楽しみに学校に来てくれるとうれしいです。

※「給食だより」No.2からは、紙での配付はなく、中島小HPの掲載のみ（隔月）となります。→



～給食当番の身支度～



- ・かみのけがでないようにぼうしをかぶろう。
- ・マスクをきちんとつけよう。
- ・つめはみじかくきっておこう。
- ・せっけんをつかって、手をあらおう。
- ・せいけつな給食着を着よう。
- ・ハンカチをもとう。

保護者の方へ

給食当番が着る給食着は、クラスのみならず、家庭に持ち帰ります。給食当番が終わった時や汚れがひどいときは、家庭に持ち帰ります。お手数をおかけしますが、きれいに洗濯をし、滅菌のためアイロンがけをして学校へ持たせて下さい。次に使う当番さんが気持ちよく使えるようにご協力をお願いいたします。



～アレルギー対応～

- ★学校給食における食物アレルギー対応については、主治医の診断と指示に基づいて行うこととしています。このため、学校給食において食物アレルギー対応を希望する場合には、主治医が記載した「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を学校に提出していただきます。 [詳しくはこちら](#) →
- ★小学校低学年では、給食で初めて食べる食材がある場合もあります。食物アレルギーが心配される場合は、毎月の献立を事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- ★その他、中島小のアレルギー対応についてご不明な点などは、栄養士にご相談ください。



～給食費と給食回数について～

- ★令和6年度から、給食費の公会計化となりました。 [詳しくはこちら](#) →
- ★給食予定回数（R7）・・・182回（1年生177回）
- ★給食費（R7）・・・1ヶ月4,310円（1食260円）



※物価高騰対策として上記基準額とは別に、1食あたり53円を、さいたま市が負担しています。

※学年による食数回数の調整や臨時休業、行事変更等により基準回数と実際の給食提供回数が異なった場合は、第9期（3月）に調整される予定です。

※給食運営にかかる経費のうち、人件費や光熱費等は公費負担で、給食費はすべて食材料費となります。

★令和7年度の口座振替

期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
対象月	4,5月分	6月分	7月分	8,9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2,3月分
引落日	6月末	7月末	9月末	10月末	11月末	12月末	1月末	2月末	3月末

※引き落としが確実にできるようご準備ください。

★給食内容の変更について

以下に該当する場合は、原則として事由の生じる6日前（土日祝・年末年始除く）までに「**学校給食喫食内容変更届**」を学校に提出してください。提出が遅れた場合には、提出日の翌日から起算して6日目（土日祝・年末年始除く）以降に適用となります。

- ・食物アレルギー等による学校給食の全部を停止、若しくは牛乳停止又は牛乳のみの提供となる場合
- ・停止していた給食を再開する場合
- ・傷病等により、学校給食を実施する日において連続6日以上欠食する場合

★学校給食費関係の諸届出様式

「**学校給食喫食内容変更届**」ほか、諸届出様式はこちらにあります。 →
必要に応じて、ご利用、ご提出ください。

