

6月 ほけんだより

平成30年6月1日
さいたま市立中島小学校 保健室

『春過ぎて 夏来にけらし白妙の 衣干すてふ天の香具山 (万葉集：持統天皇)』

これは1000年以上前に詠まれた和歌です。新緑の山あい「夏の神」を迎えるための純白の衣装が干され、青い風になびいている様子に夏の訪れを感じている歌です。すがすがしい情景が目には浮かびますね。

さて、現代を生きる私たちは、6月は衣替えの時期です。夏に向けて蒸し暑い日が多くなります。風通しのよい服装・素材と肌着で、汗ばむ季節も清潔でかつ快適に過ごすための工夫をしましょう。

第1回学校保健委員会を開催します



本校では、毎年2回学校保健委員会を開催しています。今年度第1回学校保健委員会は、6月13日(水)に行います。ご多用とは存じますが、ぜひご参加いただき、中島小学校の子どもたちの健康について一緒に考えていただけたらと思います。

1 日時	平成30年6月13日(水)	15:10~16:30
2 会場	中島小学校	体育館
3 テーマ	「子どもたちの健康の実態とその対策方法を考える」	
4 内容	報 告	「平成29年度 定期健康診断結果について」 本校養護教諭 大畑 悠子 「平成29年度 新体力テスト結果について」 本校体育主任 中丸 裕人
	実 習	「おうちでできる！親子でできる！ 体づくり運動をやってみよう！」

※ 実習があるため、動きやすい服装でご参加ください。

※ 先日配付しました案内文書の、**出席票の提出が8日(金)**となっております。案内文書を紛失された方は、担任までご連絡いただければ新しいお手紙をお渡しします。また、**当日、急きょ参加できることになった!**という方も、**飛び入り参加で構いません。ぜひご参加ください。**

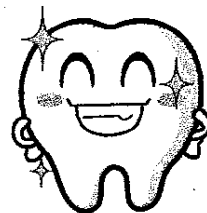
※ **お子さんも一緒に参加していただいて構いません。**一緒に体を動かしましょう。



健康診断へのご協力ありがとうございます

4月から健康診断を行っています。学校医による検診や検査のための提出物など、保護者のみなさまにはご協力をいただき、ありがとうございます。6月も行っていきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

- 6/5 (火) 歯科健診 (1・3・5年)
- 6/6 (水) 内科検診 (3・4年)
- 6/7 (木) 歯科健診 (2・4・6年・なかよし)
- 6/8 (金) 内科検診 (1・2年)



さて、医師による検診の結果、受診が必要な場合には随時「健康診断結果のお知らせ」を発行しています。受け取りましたら、早めに医療機関へ受診していただくようお願いいたします。なお、以下の項目については**悪化の恐れがあるため、医師から水泳の許可をいただくまでプールへは入れません**ので、早めの受診をお願いします。プール開きまであまり期間がありませんが、健康で安全な水泳指導を行っていくために、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・内科 (皮膚疾患、心雑音等)
- ・眼科 (結膜炎・麦粒腫等、視力や色覚以外の眼科疾患)
- ・耳鼻科 (耳垢、中耳炎、鼻炎、副鼻腔炎、難聴の疑い等)
- ・尿 (要精密検査3次検診該当者)



その他、視力・色覚、歯科等につきましても、お子様の健康を考え、「健康診断結果のお知らせ」を受け取りましたらできるだけ早めの受診をお願いします。

以下の検査項目につきましては、再検査が必要な児童や未提出の児童にはすでに連絡を行いました。**連絡がない場合には「異常なし」**ということですのでご承知おきください。

- ・視力検査
- ・聴力検査
- ・尿検査 (1次)
- ・色覚検査

6月は、歯の健康月間です

本校では毎年6月を「歯の健康月間」とし、学校全体で歯と口の健康に関する取組を行っています。この機会に、ご家族で歯の健康について話し合っただけであればと思います。

☆ 給食後の歯みがき指導(毎日、各学級)

☆ 歯みがきカレンダーの実施(6/11~6/24 14日間)

☆ 歯に関する学級指導(全学年)

☆ 全国小学生歯みがき大会(6年生)

☆ 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールへの応募(3年生)

☆ 歯・口の健康啓発標語コンクールへの応募(健康委員会)

