

5月 ほけんだより

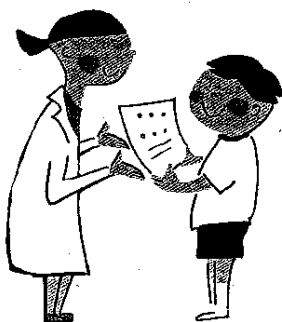
平成30年5月1日
さいたま市立中島小学校 保健室



5月5日は「立夏」です。夏が始まる日とされ、汗ばむ日も増えてきます。天気によって気温の変化が大きな時期です。また、朝夕と昼間の気温差も大きいです。脱いだり着たりできる服で、体温調節ができるようにしましょう。また、暑さに慣れていない体は、気温の差に強くありません。こまめに水分補給をし、熱中症にならないように気をつけましょう。

健康診断の結果について

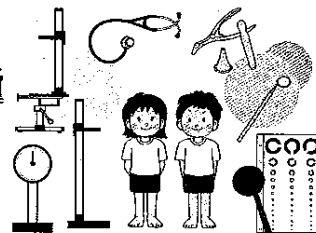
4月から行ってきました健康診断ですが、5月も尿検査や内科検診、眼科検診などがたくさんあります。引き続き、書類の記入や提出など、ご協力をお願いします。



健康診断の結果、異常またはその疑いが発見された場合には「結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせがお手元に届いたら、早めに専門医の診察を受け、正しい治療や指導を受けるようにしてください。なお、診察を受けた場合は、医師に結果を記入していただいたお知らせを、速やかに担任までご提出ください。**「結果のお知らせ」がお手元に届かなかった場合は「異常なし」**ですのでご了解ください。

学校での健康診断は集団検診のため、疑わしいものはすべてチェックするというやり方（スクリーニング・ふるい分け）です。**「結果のお知らせ」が届いた場合でも、必ずしも「病気」「異常」というわけではありません。**病院では「異常なし」「心配なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

しかし、**病気は早期発見・早期治療が大切**です。**悪化や感染の恐れがある疾病の通知**が届いた児童につきましては、**医師の診断を受け、許可があるまではプールには入れません**ので、早めに医師の診察を受けていただきますようお願いいたします。



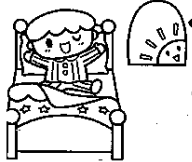
みんな大きくなりました

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	115.1	20.0	115.8	20.2
2年	123.8	24.0	121.0	22.8
3年	129.4	26.9	128.1	26.7
4年	132.9	30.2	132.2	28.6
5年	139.1	34.6	142.1	35.8
6年	145.6	36.4	145.5	39.0

※なかよし学級の児童は、交流学級に入っています。

4月に行いました本校児童の身体測定の平均値です。

自分の体や健康に関心をもつことはとても大切なことであり、学校での健康診断の大きな目的でもあります。その中でも身長や体重は自分たちでも測ることができ、また、数字なので増えたことが分かりやすいことからか、子どもたちはとても関心が高いようです。自分の体に興味をもつことは大切ですが、人それぞれ個人差があることも理解してほしいと思います。



健康チェックカードの 取組について

ゴールデンウィークには、おでかけしたりおいしいものを食べたり、ちょっと夜ふかししたり…。楽しい思い出が増えるのと同時に、いつもの生活リズムが崩れやすいときでもあります。

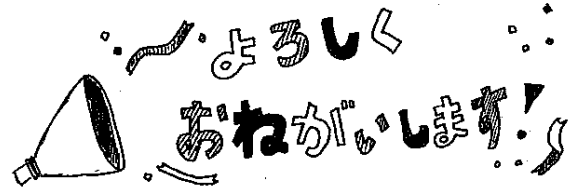
できるだけいつもの生活リズムを崩さず、元気に過ごしてほしいと思います。

配付日 5 / 2 (水)

実施期間 5 / 7 (月) ~ 13 (日)

提出日 5 / 14 (月)

ご協力をおねがいします。



4/16(月)~5/11(金)までの4週間
中島小学校でお世話になります。
私は中島小学校の卒業生です!
ぜひ皆の先ばいとして、たくさんお話
できると嬉しいです。保健室や給食
など、よろしくお願ひします。