

5月 ほけんだより

平成29年5月1日
さいたま市立中島小学校 保健室

初夏に吹く風を「薫風」といいます。でも、風が薫るってどんなにおいがるのでしょうか？若葉の薫り？遠足のお弁当の薫りでしょうか？心地よい5月の風に吹かれると、気分がリフレッシュできそうですね。

新しい環境で頑張る日が続いて、そろそろ疲れが出てくる時期です。自分に合ったリラクセス法をみつけて、疲れを上手にとれるといいですね。

《例》

- スポーツをする
- いつもと違うところに出かける
- 音楽を聴く
- 誰かに話してみる
- ペットと遊ぶ



学校感染症・出席停止期間について



学校保健安全法施行規則で指定されている感染症や、学校生活を通じて流行しやすい感染症にかかった場合は、流行が広がるのを防ぐために、『出席停止』の措置をとることになっています。

- 出席停止の期間中は、欠席扱いにはなりません
- 医師の診断を受けたときは、必ず学校にご連絡ください。
- 出席停止の日数は、病気ごとに定められています。診断を受けた際には、医師に確認をしてください。
- 学校感染症は、その‘疑い’であっても出席停止扱いになります。

ご質問等がありましたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

★ インフルエンザ ★

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで出席停止

★ 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ★

耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで出席停止

★ その他(溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・感染性胃腸炎 等) ★

基本的には、症状が軽快し、全身状態が良好となれば登校可能

さいたま市内ではインフルエンザの流行が継続中です。

体調がすぐれない場合は無理には登校させず、ゆっくり休ませてあげてください。



健康診断の結果について

4月から行ってきました健康診断ですが、5月も内科検診や眼科検診などがあります。引き続き、書類の記入や提出など、ご協力をお願いします。



健康診断の結果、異常またはその疑いが発見された場合には「疾結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせがお手元に届いたら、早めに専門医の診察を受け、正しい治療や指導を受けるようにしてください。なお、診察を受けた場合は、医師に結果を記入していただいたお知らせを、速やかに担任までご提出ください。**「結果のお知らせ」がお手元に届かなかった場合は「異常なし」ですのでご了解ください。**

学校での健康診断は集団検診のため、疑わしいものはすべてチェックするというやり方（スクリーニング・ふるい分け）です。**「結果のお知らせ」が届いた場合でも、必ずしも「病気」「異常」というわけではありません。**病院では「心配なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

しかし、**病気は早期発見・早期治療が大切**です。**悪化や感染の恐れがある疾病の通知**が届いた児童につきましては、**医師の診断を受け、許可がおりるまではフールには入れません**ので、早めに医師の診察を受けていただきますようお願いいたします。

みんな大きくなりました

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	117.7	21.5	115.0	20.4
2年	123.8	23.9	122.2	23.8
3年	127.6	27.0	126.1	25.5
4年	133.7	30.9	135.3	30.2
5年	139.4	34.0	138.9	33.9
6年	147.8	40.0	146.6	38.0

4月に行いました本校児童の身体測定の平均値です。

自分の体や健康に関心をもつことはとても大切なことであり、学校での健康診断の大きな目的でもあります。その中でも身長や体重は自分たちでも測ることができ、また、数字なので増えたことが分かりやすいことから、子どもたちはとても関心が高いようです。自分の体に興味をもつことは大切ですが、人それぞれ個人差があることも理解してほしいと思います。