

4月 ほけんだより

平成29年4月10日
さいたま市立中島小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます！

今年度、中島小学校に参りました、大畑と申します。中島小学校の子どもたちと早く仲良くなれたら嬉しいなと思っています。子どもたちの健やかな成長のために頑張っていきたいと思っています。保護者の皆様にも、定期健康診断を始め、学校保健についてご理解とご協力をお願いすると思っておりますが、よろしくお願い致します。



新しいクラス、新しい友だち、新しい先生。お子さんにとって、ワクワクするけれどちょっと緊張する時季ですね。新しい環境に慣れるまでは、疲れが出て体調を崩しやすいかもしれません。朝晩の健康観察をしていただき、「いつもと違うな」と感じたら、よくお話を聞いてあげて、ゆっくり休ませてあげてください。

保健室ってどんなところ？

こんなときは保健室へ

- ☆ 具合が悪くなった（病気になった）とき
- ☆ けがをしたとき
- ☆ 相談したいことや、話したいことがあるとき
- ☆ 体や心の健康について知りたいとき



保護者の方へお願い

- ☆ **保健室には「飲み薬」はありません。**ご要望があってもお渡しできませんのでご了承ください。家庭から持参した薬を飲ませるためのお手伝いはできますので、必要がある場合はご相談ください。
- ☆ 保健室では、**その日に学校で発生したけがや病気の応急処置**をします。家庭でのけがの手当てや継続的な手当て（ガーゼ・シップの交換など）は「医療行為」に当たるため、基本的にはできません。それらのけがについては、家庭や医療機関でおこなってもらうこととなりますので、よろしくお願いします。



健康診断の日程について

12日（水）から健康診断が始まります。学校から配付されるお知らせなどはよくお読みいただき、**関係書類等の記入漏れや提出忘れなどがないよう**にお願いします。また、提出物についてはなるべく早めに提出していただき、**期日は必ず守っていただくよう**ご協力をお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	なかよし
発育測定	4/17（月）		4/13（木）		4/12（水）		4/14（金）
結核に関する問診票、運動器・脊柱側弯症問診票							
配付日	4/26（水）		5/11（木）				
回収日	5/1（月）		5/15（月）				
視力検査 再検査	4/21（金）	5/1（月）	5/1（月）	4/28（金）	4/26（水）	4/24（月）	4/14（金）
聴力検査	4/20（木）	4/19（水）	4/18（火）	4/14（金）	4/18（火）	4/19（水）	4/14（金）
眼科検診	5/15（月）						
内科検診	5/17（水）		5/24（水）		5/25（木）		5/24（水）
耳鼻科の アンケート	配付日4/17（月） 回収日4/19（水）						
耳鼻科 検診	4/27（木）						
歯科健診	6/15（木）	6/6（火）	6/15（木）	6/6（火）	6/15（木）	6/6（火）	6/6（火）
心臓検診調査票							
配付日	4/10（月）			4/10（月）			
回収日	4/12（水）			4/12（水）			
心音 心電図	4/25（火）			4/25（火）			
尿検査	配付日4/13（木） 回収日4/14（金） 予備日4/17（月）						

色覚検査については、希望者のみ行います。日程については後日お知らせします。