



親子でお読みください

令和5年度3月最終号  
さいたま市立中島小学校



家庭数



# 3月の給食だより

寒さが和らぎ、待ちに待った暖かな春はすぐそこまで来ています。3月19日で今年度の給食が終了しました。今年度も1年間、本校の学校給食の実施や、食育の取り組みにご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 

## ☆今年度の給食を紹介します☆



今年度もたくさんのリクエストがありました！カレーのデザートにヨーグルトが食べたい！などの食べ合わせのリクエストもありました。洋食と中華のリクエストが多かったように思います。

リクエスト給食



- ・チキンカレーライス
- ・コールスローサラダ
- ・ヨーグルト
- ・牛乳

フランスを感じる給食



- ・おはなの揚げパン
- ・ホキのラビゴットソースがけ
- ・レンズ豆のスープ
- ・牛乳

フランスではメジャーな野菜「ピーツ」のパウダーを使った揚げパン。1年間で一番に残食の少ない揚げパンでした！6年1組には市長さんが来ましたね。

図書室コラボ給食「グラタンおばあさんとまほうのアヒル」



- ・ツイストパン
- ・手作りポテトグラタン
- ・野菜スープ
- ・牛乳

図書室コラボ給食の日には図書室と協力していろいろな本の紹介をしました！食べ物が登場する本はたくさんあります！ふだん読まない本を手取るきっかけになっているとうれしいです\*この日ははじめて手作りグラタンを焼きました！

中島小の先生の出身県 愛知県 「愛知みそカツ丼」



- ・愛知みそカツ丼
- ・みそけんちん汁
- ・ゆかり和え
- ・牛乳

中島小の先生の出身県 新潟県 「新潟タレカツ丼」



- ・新潟タレカツ丼
- ・のっぺい汁
- ・ツナサラダ
- ・牛乳

給食週間のある1月には中島小の先生の出身都道府県の料理を出しました。その中でみそカツとタレカツの食べ比べもしました。どっちの方が好きかとアンケートをとっているクラスもありました！

