

ほけんだより特別号

～防災について考えよう～

令和6年1月19日

さいたま市立中島小学校 保健室

2024年1月1日16時頃、「能登半島地震」が発生しました。亡くなられた方のご冥福と、安否不明者の方のできるだけ早い発見をお祈りいたします。

昼夜問わず救助に当たられている自衛隊やボランティアの方々、がれき除去などの作業をされている方々、傷病者の治療をされている医療関係者の方々などには、頭が下がります。

また、雪や寒さの中で避難生活を余儀なくされている方々のご苦勞とご心勞は計り知れず、少しでも早く日常を取り戻せますようにお祈りしています。

今回の地震を他人事とせず、被災地支援について考え、また自分自身の防災意識を高めてほしいと思い、中島小学校では1月17日の「防災とボランティアの日」に合わせて、「自然災害に備えてできることを知ろう」という学級指導を行いました。ぜひ、ご家庭でも自然災害、防災について話題にいただき、万が一の時に備えていただければと思います。

学級指導の内容(一部抜粋)

自然災害に備えて できることを知ろう



自然災害とは

地震・火災・豪雨・雷・浸水・
大雪・土砂崩れ・竜巻など



☆自分の命を守る行動が最優先！

☆自然災害は「いつでも」
「誰でも」
「どこにいても」
起こる可能性がある！



日ごろからの準備・訓練が大切

ハザードマップの確認をしよう

自然災害による被害を想定し、
避難所や避難経路、浸水の
危険レベルなどが掲載された
マップのこと。



避難場所・避難経路の確認をしよう



非常用持ち出し袋の準備をしよう



備蓄品をストックしておこう



ライフライン(電気・ガス・水道など)が止まってしまったときの対応を考えておこう



近所の危険箇所の把握をしておこう



家族との連絡手段を考えておこう



2/9(金) 15:10から本校音楽室で「学校保健委員会」を開催します。

保護者の方と教職員と一緒に、子どもたちの健康について学びましょう、という会です。
どなたでもご参加いただけます。

今回のテーマは『子どもの命と安全を守るために』です。教職員の研修や健康委員会児童の取組の紹介、子どもを守るための工夫についての情報交換を予定しています。

防災について、外出時のルールについて、SNSの使い方について、けが・事故の防止について、命の大切さなどについて、学校での取組や各ご家庭での工夫などを知り、今後に生かしていきましょう。

ご参加いただける方は、「令和5年度学校保健委員会 出席届」または
連絡帳にてご連絡ください。当日の飛び入り参加も大歓迎です。

