

親子でお読みください

令和5年度 11月号
さいたま市立中島小学校






家庭数




11月の給食だより

埼玉県では、収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元産食材や郷土食等への理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食を推進することを目的とした取組です。11月の給食には、埼玉県の郷土料理や特産物を使用した献立がたくさん登場します。また、今月は図書室コラボ給食として本に関連する献立を給食に多く取り入れています。実りの秋・そして読書の秋を楽しみましょう。



ふるさと学校給食月間・図書室コラボ特別献立～11月の給食写真～

7日 白花豆のさつまいもシチュー	13日 おっきりこみうどん・おひたし 手作りパンキンパイ	17日 手作りのゼリーフライ
		
紹介したい本：「花豆の煮えるまで」	埼玉県は里芋・小松菜の生産が盛ん！ 本の紹介：「みしのたくかにと」	丁寧に小判形にしました！

地場産物のよさを知ろう



自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は生産している人が近くにいるので「顔が見える」「話ができる」などのよい点があります。また、どうしてこの地域でつくられるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。

食事のあいさつってどんな意味があるの？

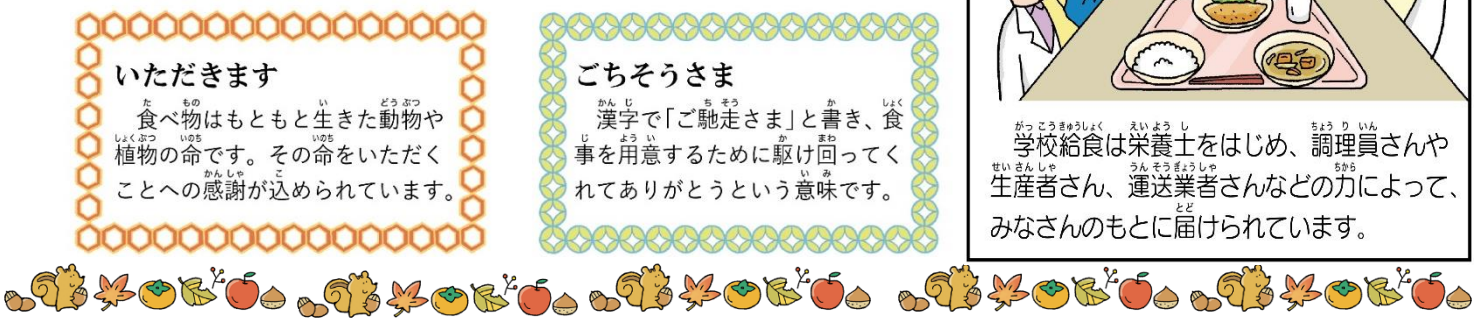
かかわった人や命への感謝が込められているよ

意味を考えながらあいさつできるといいね

給食はいろいろな人に支えられています



学校給食は栄養士をはじめ、調理員さんや生産者さん、運送業者さんなどの力によって、みなさんのもとに届けられています。



10月17日、11月2日～フランスを感じる給食～



ツール・ド・フランスさいたまクリテリウムの開催を記念した、フランスを感じる給食を実施しました。10月17日には市長が来校し、6年1組の児童と一緒に給食時間を過ごしました。17日の献立は、お花の揚げパン・ホキのラビゴットソースがけ・レンズ豆のスープです。お花の揚げパンはピーツでピンクに色付けをしました。「ラビゴット」とはフランス語で「元気を出させる」という意味の言葉で、元気を出させるようなソースという意味のラビゴットソースを揚げたホキにかけました。レンズ豆もピーツと同じく日本ではあまり馴染みのない食材ですが、どちらもフランスでは家庭でもよく食べられる食材です。



お花の揚げパンの味を当てようとして、児童たちはさまざまな食材やお花の名前を挙げており、楽しそうな様子でした。ツール・ド・フランスさいたまクリテリウムについても話題にあがり、児童も開催を楽しみにしているようでした。



11月1日～1年生の保護者を対象に給食試食会を開催しました～

11月1日に給食試食会を開催いたしました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続いておりましたが、本年度は開催できうれしく思います。ご参加いただいた方々に改めて御礼申し上げます。当日は実際に1年生の給食の様子を参観した後、給食の試食をしていただきました。試食会に関するアンケートの結果と配布した資料の一部を紹介させていただきます。アンケートの内容は職員で共有させていただいて今後の指導に活かしてまいります。

給食試食会アンケート R5.11.1

試食会について

① 中島小学校の給食の様子について

わかった	5	4	3	2	1	わからぬ
	22	1	0	0	0	

② 味や量はいかがでしたか？

満足	5	4	3	2	1	不満足
	23	0	0	0	0	

ご家庭の様子について

③ お子さんは給食の話をしますか？

毎日する	5	4	3	2	1	全くしない
	8	11	3	1	0	

④ お子さんは給食が好きですか？

好き	5	4	3	2	1	好きでない
	14	5	0	0	0	

⑤ お子さんに好き嫌いはありますか？

全くない	5	4	3	2	1	たくさんある
	2	4	10	5	2	

食事に、学校で重点的に指導してほしいものに☑をお願いします。(3つまで)

12 はしや食器の持ち方 12 姿勢 1 おやつについて
 14 早食い/のろのろ食い 0 朝食について 10 好き嫌い
 3 その他[楽しく食べること、食べず嫌いについて、栄養バランスについて]

ご家庭では・・・

ご家庭で引き続きお願いしたいことについて書かせていただきました。食事のマナーは、毎日の食事の中で繰り返すことで習慣化され身に付いていきます。給食だけではなかなか身に付きにくいこともありますので、ご家庭と協力して児童の望ましい食習慣の形成に尽力していきたいと思えます。今度ともご協力よろしくお願ひします。

今日の給食どうだった？

給食の献立表に目を通し、その日の給食について話すなどして食べ物に関心をもたせるような声かけをお願いします。食べ物のすべてが大切なことを伝えたいです。

決められた時間の中で、食べられているかな？

学校では、45分間の給食時間で、準備・食事・片付けを行います。限られた時間の中でしっかり食事をとれるように、ご家庭でも集中して食べる習慣づけをお願いします。

