



親子でお読みください

さいたま市立中島小学校

令和5年度4月号



家庭数



暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級を迎えた児童のみなさん、並びに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まりました。学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。これから1年間、安心・安全でおいしい給食を通して、食について楽しく、おいしく学んでいければと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ～中島小学校の給食の特徴～



日本型の食生活を大切にし、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。



旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。



主食（ごはん、パン、めん）、おかず（主菜、副菜、汁物）、牛乳の組み合わせを中心とし、栄養バランスのとれた完全給食です。



ご飯は埼玉県産、さいたま市産のお米を、うどんやパンには、埼玉県産の小麦粉を使用しています。



豆やいも類、海藻など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。



## 給食費と給食回数について

\*給食費は、1ヶ月4,380円です。（1食260円）

（1年生は4月の給食開始が1週間遅れのため、4月のみ3,080円です。）

（給食運営にかかる経費のうち、人件費や光熱費等は公費負担で、給食費はすべて食材料費となります。）

\*給食費の引き落としは、①毎月17日、②再引き落としは毎月27日です。

（最初の引き落としは、4月、5月分→①5/17（水）、②5/29（月）です。）

（金額：1年生→7460円、2-6年生→8760円）

\*給食回数は、年間185回（1年生は180回）の予定です。

\*欠食による給食費の返金は、連続6食以上欠食する場合のみ、届け出の翌々日からです。

連続5食以内の欠食は、返金できませんのでご了承下さい。



令和5年度、中島小学校の給食は、栄養士1名と調理業務を委託している協立給食の調理員10名で、一緒に心をこめて給食を作ります。安全でおいしい給食を作れるよう、精一杯やらさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。毎日の給食を楽しみに学校に来てくれるとうれしいです。



# 給食当番の身支度



- かみのけがでないようにぼうしをかぶろう。
- マスクをきちんとつけよう。
- つめはみじかくきっておこう。
- せっけんをつかって、手をあらおう。
- せいけつな給食着を着よう。
- ハンカチをもとう。



## 保護者の方へ

給食当番の着る給食着は、クラスのみみんなで使います。給食当番が終わった時や汚れがひどいときは、家庭に持ち帰ります。お手数をおかけしますが、きれいに洗濯をし、滅菌のためアイロンがけをして学校へ持たせて下さい。次に使う当番さんが気持ちよく使えるようにご協力お願い致します。



# 食物アレルギーについて知っておこう！



## 献立表確認のお願い



### 食物アレルギーとは



食物アレルギーは、アレルギー（アレルギーを引き起こす物質）となる食物が体内に入ることによって起こります。本来、栄養となるはずの食物が、異物とみなされて排出しようとするために、アレルギー症状が起こる現象のことです。

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは家庭で食べることをおすすめします。



## 3月の学校給食食材の産地と、食品の検査結果についてご報告します。

別紙  
会 校  
員 小  
委 学  
育 市  
市 立  
教 市  
育 立  
委 市  
員 立  
小 島  
学 市

### ～食品検査結果について～

- 国による食品の放射性物質の新基準  
放射性セシウム 一般食品 100Bq/kg  
飲料水 10Bq/kg  
牛乳 50Bq/kg

### ○ 埼玉県等における検査について

採取日	品目	検査結果
3月9日現在	放射性セシウム合計	放射性セシウム合計
12月	6ホウレンソウ	<4.8
12月	6ホウレンソウ	<4.3
12月	6チンゲン菜	<3.2
12月	15大豆	<3.3
12月	20キャベツ	<4.2
12月	20キャベツ	<4.5

※(＜)の数値とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。  
詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

### ＜(公財)埼玉県学校給食会の検査結果＞

採取日	品目	検査結果
3月9日現在	放射性セシウム合計	放射性セシウム合計
2月	27精白米(新一年産)	<1.8
1月	20小麦粉(パン用)	<3.6
1月	13小麦粉(パン用)	<1.1
2月	18小麦粉(パン用)	<4.0
2月	18小麦粉(パン用)	<1.2
2月	18小麦粉(パン用)	<4.6

※(＜)の数値とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。  
詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

### ＜牛乳の検査結果＞

製造日	品目	検査結果
3月9日現在	放射性セシウム合計	放射性セシウム合計
3月	6学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※検査下限値は50Bq/kgです。  
※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

### ○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めなどの対応をとりまします。

### ＜さいたま市の検査結果＞

採取日	品目	検査結果
3月9日現在	放射性セシウム合計	放射性セシウム合計
2月	16(千葉県)キャベツ	<0.666
2月	16(千葉県)キャベツ	<0.699
2月	16(神奈川県)大根	<0.716
3月	2(茨城県)ねぎ	<2.20
3月	2(神奈川県)キャベツ	<0.725
3月	2(神奈川県)キャベツ	<0.706

※検査下限値は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

### ○ さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

### ＜学校給食の検査結果＞

使用日	品目	検査結果
3月9日現在	放射性セシウム合計	放射性セシウム合計
2月	15(千葉県)にんじん	<8.8
2月	22(埼玉県)アスパラ	<10.9
3月	8(埼玉県)小松菜	<1.05
3月	8(神奈川県)大根	<1.01
3月	8(神奈川県)大根	<1.61
3月	8(神奈川県)大根	<1.63

※(＜)の数値とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。  
詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

### 学校給食食材の産地と食品の検査結果について

#### ～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。産地については、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

- 主食  
主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が調達し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

食材	産地
米	埼玉県
小麦(パン用)	埼玉県、アメリカ、カナダ
小麦(小)	埼玉県、千葉県、茨城県、福島県、北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、山形県
牛乳	埼玉県、群馬県、千葉県、茨城県、福島県、北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、山形県

○ 3月1日 ~ 3月17日

食材	産地
原田さんのお米	さいたま市西区
馬場さんのお米	さいたま市西区
こまつな	埼玉県
ほうろく菜	埼玉県
ねぎ	埼玉県、群馬県
にんじん	埼玉県、千葉県
もやし	栃木県
にら	茨城県
れんこん	茨城県
チンゲンサイ	茨城県
きゅうり	千葉県
きのうり	千葉県
なの花	千葉県
さつまいも	千葉県
ハヤドリ	千葉県
大根	千葉県、神奈川県
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉県
ごぼう	千葉県
えのきだけ	長野県
しいたけ	長野県
キャベツ	愛知県
しょうが	高知県
はつぱく	愛媛県
青じょうろ	鹿児島県
じゃがいも	鹿児島県
赤ピーマン	韓国
豚肉	群馬県
鶏肉	岩手県
マス	北海道
マイワシ	鹿児島県
さば	ハワイ
わかたぎ	カナダ、他
赤魚	アメリカ
米粉	さいたま市西区

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。